

Einladung

Liebe interessierte Kolleginnen und Kollegen, unsere traditionelle Arbeitstagung der Präventionsfachkräfte aus NRW findet auch im Jahr 2024 wieder in der Wasserburg Rindern in Kleve statt.

Ziel der jährlichen Arbeitstagung ist es, von Kolleg:innen für Kolleg:innen aus der Praxis Anregungen und Impulse für die eigene praktische Arbeit vor Ort zu erhalten und sie einfließen zu lassen in die Weiterentwicklung bestehender eigener und neuer Angebote.

Unsere gemeinsame Arbeitstagung bietet sowohl gute Gelegenheiten zur Fortbildung als auch zur Reflexion der eigenen Arbeit. Die drei Tage liefern die perfekte Basis, ins NRW-Präventionsnetzwerk reinzukommen.

Neue Kolleg:innen kommen in den fachlichen Austausch, erfahrene Kolleg:innen nehmen Innovatives und Neues für ihre eigene Arbeit aus Kleve mit. Ein herzliches Dankeschön an alle Referierenden, die uns ihre (neuen) Projekte und Ideen im Rahmen von Workshops vorstellen und die Veranstaltung somit erst möglich machen.

Alle Präventionsfachkräfte aus NRW lade ich hiermit herzlich zur Teilnahme an der Arbeitstagung im Dezember 2024 ein!

Ich freue mich bereits auf Euch!

Armin Koeppel

Leitung Landesfachstelle Prävention NRW
ginko Stiftung für Prävention

Programm

Mittwoch, 11.12.2024

bis 10:30 Uhr Anreise/Stehkaffee

10:30 Uhr Begrüßung – Erläuterung zum Programm

10:45 Uhr **„Austausch zu Cannabisprävention im Jahr der Legalisierung“** - Erfahrungsaustausch über Elternbedenken, ordnungspolitische Auswirkungen, CAV-Kooperationen

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **„Selbstbewusst und stark: Mit Selbstfürsorge durch stressige Zeiten“** - Lernen, Prioritäten zu setzen, auch Nein zu sagen, stressige Zeiten leichter zu meistern und die Energie zu steigern.

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr **„Unterrichtseinheit Energydrinks“** - Parcours mit 4 Stationen zum Thema Energykonsum unter Jugendlichen: Wirkstoffe, deren Wirkung, Risikofaktoren bei Hochkonsum, Dosierung, Alternativen u.a.

18:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 12.12.2024

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **„mindfulmedia – Förderung der digitalen Resilienz bei Jugendlichen“** - Projekteinblick mit Methoden zur Selbstregulation und Tools für mehr Selbstbestimmung im digitalen Alltag.

10:45 Uhr **„How to Mediensuchtprävention?“** -

Erfahrungsaustausch über Projekte, Chancen und Herausforderungen im Spannungsfeld von Medienkompetenz, Medienrecht und -sicherheit

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **„Suchtprävention und Kommunalpolitik“** - Basics zur Ansprache kommunaler Entscheidungsträger:innen

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr **Icebreaker, Warming-Up und mehr** - Kurze, interaktive Aktivitäten, um die Atmosphäre zu lockern, Anspannungen abzubauen und den Ein- oder Ausstieg ins Thema zu erleichtern.

18:00 Uhr Abendessen

Freitag, 13.12.2024

08:30 Uhr Frühstück

09:30 Uhr **„(Sucht-)Prävention im Elementarbereich: Bilderbuchkino“** – als Einladung, gemeinsam Worte zu suchen, Gefühle zu umschreiben, Situationen und Reaktionen mimen, gemeinsam über sich zu lernen

11.15 Uhr Aktivität im Plenum

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr **Auswertung der Tagung**

15:00 Uhr Kaffee/Tagungsende

Programmänderungen vorbehalten!

Abendangebot: „Drogentypstest“ - Die gefährlichste Droge der Welt ist die, die am besten zu dir passt. Erfahre, welcher Drogentyp Du bist, um dagegen gewappnet zu sein.